

MAURTUA BARNEHAGE SA - RETNINGSLINJER VED SYKDOM

Sykdom	Inkubasjonstid *)	Symptomer	Smitte hvor lenge	Smitte fare	Kan en få det flere ganger?	Forholdsregler hos syke barn	Andre barn i hjemmet	Forholdsregler i barnehagen
Brennkopper	1–3 dager	Væskende og/eller skorpebelagte sår oftest i ansiktet/hender	1-2 dager etter behandlingen startet	Nokså stor	ja	Holdes hjemme til smittefritt	Smittet?	Ingen
Diaré Norovirus (Omgangssyke)	0-3 dager	Gjentatte suppetynne avføringer	Avhengig av Smittestoffet	Nokså stor	Ja	Holdes hjemme til avføringen er normal, minimum 48 timer	Ved tvil, kfr. helsesøster	Ved tvil, styrer kfr. helsesøster/lege
Falsk krupp	Få dager	Besvær når barnet puster inn (motsatt av astma)	Noen dager, men varierer	Oftest ingen	Ja	Holdes hjemme etter leges anvisning	Ingen hensyn	Ingen
Fjerde barne- sykdom 3 dagers feber	Ca. 10 dager	Oftest høy feber 3 dager, utslett når feberfri	10 – 15 dager	Meget liten	Nei	Holdes hjemme til feberfri og utslett er bleknet	Ingen hensyn	Kan gå i barnehage ved god allmentilstand uavhengig av utslett
Forkjølelse	1-7 dager	Snue- hoste- press over bihuler	Noen dager	Nokså stor de første dagene	Ja	Holdes hjemme ved feber og/eller rikelig materie i nesen etter styrers skjønn	Ingen hensyn	Avhengig av styrers skjønn
**) Gulsott Epidemisk	15-50 dager	Gul i øyne, senere hud, Mørk urin	Noen dager før gulfargen kommer og få dager senere	Relativt liten	Nei	Holdes hjemme etter leges anvisning – obs. god hygiene	Ingen hensyn	Hvis flere tilfeller - styrer kfr. helsesøster/lege. Vurdere gammaglobulin til voksne
Halsesyke	2-3 dager	Feber-svelgesmerter hos større barn	Avhengig av smittestoff	Moderat	Ja	Holdes hjemme til feber fri	Ingen hensyn	ingen
***) Hjernehinne- betennelse epidemisk eller annen	1-10 dager	Høy feber – oppkast – medtatt – fjern – nakkestiv – ofte små prikkete utslett	1-2 døgn etter behandling starter	Liten	Meget liten	Snarest til lege eller sykehus	Lege vil gi beskjed	Styrer kontakter, samt lege/ helsesøster
Influenza	1-3 dager	Feber – snue – press over bihulene muskelsmerter	Kort tid før feber og de første sykdomsdager	Stor	Ja	Hjemme vist feber, utilpass	Ingen	Ingen
Kikhoste	10-14 dager	Første dagene bare hoste-senere anfall - særlig om natta m/brekninger, ikke alltid kiking hvis vaksinert	1 uke før hoste og 3-4 uker fortsatt	Stor	Nei	Holdes hjemme etter leges anvisning	Kan være smittet (obs.: barn under 1 år og er vaksinert)	Styrer kfr. ved tvil med lege/ helsesøster

Sykdom	Inkuba- sjonstid *)	Symptomer	Smitte hvor lenge	Smitte fare	Kan en få det flere ganger?	Forholdsregler hos syke barn	Andre barn i hjemmet	Forholdsregler i barnehagen
Kusma	2-3 uker	Feber – hevelse en eller begge sider av halsen	4 dager før, 3- 9 dager etter det er kommet hevelse	Nokså stor	Nei	Holdes hjemme til feberfri og hevelse er borte	Ingen hensyn	Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 9 dager etter første tegn til hevelse
Meslinger	8-13 dager	Høy feber – hoste ”røde øyne” – tydelig utslett og fortsatt feber	1 uke før og minst 4 dager etter utslett observert	Stor	Nei	Obs. ørebetennelse Lungebetennelse. Frisk etter 1 uke feberfri	Obs. smittet? Neppe hvis vaksinert	Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 4-5 dager etter utbrudd av uslett. Kfr. kommunehelsetjenesten vedr. uvaksinerte ned til 9 mnd.
Røde hunder	2-3 uker	Moderat feber, blekrøde pletter utover kroppen	1 uke før og inntil 4 dager etter utslett observert	Nokså stor	Nei	Ingen spes. Hindre kontakt med gravide Hjemme til utslettet bleknet	Ingen hensyn	Ingen (obs. gravide) Vaksinasjon av personalet! Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 1 uke etter utbrudd av utslett
Skarlagensfeber	3-5 dager	Feber, halsesyke, utslett som skaller av i andre uke, spesielt på hender og føtter	Inntil behandling	Stor	Nei	Bør legebehandles. Hjemme til utslettet bleknet	Smittet?	Obs. andre barn. Hvis flere tilfeller styrer kfr. helsesøster/lege. Kan gå i barnehage etter at behandling er startet
Urinveisinfeksjon (blærekatarr)	Uvisst	De minste barna: ofte kun feber, utilpass Større barn: hyppig smertefull vannlating	Smitter ikke	Ingen	Ja	Må legebehandles Kan senere være i barnehage	Ingen hensyn	Ingen Allmenntilstanden avgjør
Ørebetennelse	Uvisst	Feber –evt. øresmerter, natteskrig – verk i ørene	Smitter ikke	Ingen	ja	Bør legebehandles, men kan i barnehagen hvis feberfri	Ingen hensyn	ingen

Sykdom	Inkubasjonstid *)	Symptomer	Smitte hvor lenge	Smitte fare	Kan en få det flere ganger?	Forholdsregler hos syke barn	Andre barn i hjemmet	Forholdsregler i barnehagen
Øyekatarr	1-2 dager	Materie – røde øyne	Avhengig av smittestoff	Nokså stor	Ja	Eventuelt til lege	Ingen hensyn	Ingen Hvis flere tilfeller styrer kfr. med helsesøster Kan gå i barnehage dagen etter at behandlingen er igangsatt
Lus (hodelus)	1-2 uker	Kløe og luseegg i hodet	Inntil behandling	Nokså stor	Ja	Kjøp reseptfri medisin/hårmiddel på apotek	Kontrolleres av foresatte	Kontroll ved barnehagepersonalet. Styrer kfr. evt. med helsesøster
Skabb	Dager eller uker	Kløe på kroppen – armer-ben. Særlig i sengen	Inntil behandling	Nokså stor	ja	Søke lege – ellers ingen Hjemme til behandlet	Smittet?	Obs. andre barn Kan gå i barnehage ved god allmentilstand
Vannkopper	2-3 uker	Feber, små væskefylte blærer, særlig på kropp og hode	1 uke før utslett og 6 dager etter siste vannkopp frembrudd	Stor	Nei	Hjemme til siste vannkopp tørret inn. Dette tar ca. 5 dager.	Ingen	Kan gå i barnehage når utslettet har begynt å tørke inn. Dette grunnet fare for infeksjoner. NB! Dersom barn/søsken til barn i barnehage har kreft el. immunsvikt, skal disses foreldre og komm.helsetj. umiddelbart informeres ved mistanke om vannkopper i barnehagen.

*) Tid fra smittet til sykdomsutbrudd

***) En annen type gulsott smitter via blod f. eks. Via urene sprøyter (meget sjelden hos sped- og små barn)

****) Sykdommen kan arte seg som en blodforgiftning (sepsis) uten nakkestivhet.