

**Familiens hus inviterer foreldre til deltakelse i ICDP foreldreveiledningsgruppe.**



**ICDP - en hjelp til å finne gode måter å være sammen på.**

ICDP (International Child Development Program) er et helsefremmende og forebyggende program for **foreldreveiledning**.

ICDP handler om utfordringer mange foreldre møter i hverdagen. I gruppen utveksler man erfaringer og synspunkter sammen med andre foreldre.

Dere kan få nye ideer til hvordan dere kan møte barnet deres på en god måte, sette gode og trygge grenser, og møte barnets følelsesmessige behov.

Slik kan dere bidra til å gjøre hverandre tryggere som foreldre.

 **Gruppen går over 6 samlinger og er GRATIS! Begrenset antall plasser!**

****Velkommen til ICDP foreldreveiledning på helsestasjonen:

|  |  |
| --- | --- |
| Sted:  | Oppstart: |
| Familiens hus, **Vågsbygd**  |  6.oktober klokken 14.00-15.30 |
| Familiens hus, **Vest,** Nodeland | 13.oktober klokken 13.30-15.30 |
| Familiens hus**, Lund** | 7.oktober klokken 17.30-19.30 |
| Familiens hus **Lund**, Kjøita. 4.etg.**NB! Enkel norsk**. (Passer for dere som ikke snakker så godt norsk enda, men som kan snakke og forstå enkel norsk) |  8.oktober klokken 9.30-11.30(OBS.Denne går over 10 samlinger) |

For mer informasjon se, bufdir.no og foreldrehverdag.no.

For påmelding/mer informasjon ring ekspedisjonen Familiens hus på tlf: 38075400. Tast nr. til det aktuelle Familiens hus.

Ta gjerne kontakt med ICDP koordinator Vibeke Vegtun hvis det er noe du lurer på - tlf 95 03 18 93/ Vibeke.Vegtun@kristiansand.kommune.no