# Til alle foreldre

Har du lyst til å lære mer om hvordan du kan møte barnets følelsesmessige behov,

og samtidig sette gode og trygge grenser for barnet ditt? Bli med på ICDP foreldreveiledning!



Velkommen til ICDP foreldreveiledning på helsestasjonen:

|  |  |
| --- | --- |
| Sted:  | Oppstart: |
|  |  |
| Familiens hus vest, Nodeland | 22 januar klokken 16.30  |
| Familiens hus Lund, Kjøita | 28 januar klokken 17.30 |
| Familiens hus sentrum, Aquarama | 27 februar klokken 09.00 |
| Familiens hus Lund, Kjøita(NB Enkel norsk. Denne gruppa passer for dere som ikke snakker så godt norsk enda, men som kan snakke og forstå enkel norsk. 10 samlinger) | 5 februar klokken 09.30 |

Det er gratis å delta, og opplegget passer for alle som har barn i hus.

Det blir 6 samlinger, en gang i uka – alltid samme tid og sted (ikke i skoleferier). Hver samling varer i 1,5 – 2 timer.

Du kan finne informasjon om ICDP foreldreveiledning her:

<https://www.bufdir.no/familie/tilbud/icdp-grupper>

<https://www.icdp.no/icdp-norge/>

Kontakt din helsestasjon på telefon 38 07 54 00 for mer informasjon og påmelding, eller ICDP koordinator Tone Langeland Mobil: +47 900 28 176 | Familiens hus tlf: +47 38 07 54 00 tone.langeland@kristiansand.kommune.no



Velkommen!